

10月 つどいの広場 つうしん

(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10：00～15：00
(場 所)・・・朝倉市子育てほっとサロンつどいの広場
(寿楽荘内 朝倉市堤1413) ☎ 080-6439-1851
メールアドレス tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp
通信はあさくら会のホームページでも見られます。

彼岸花があちらこちらで咲き、朝夕もすっかり涼しくなりました。日中はまだ日差しの強い日もありますが、心地よい風や中庭から聞こえる虫の鳴き声に秋を感じます。10月は気候も良くなってきますので、中庭で砂遊びや虫探しをしたり、みんなでお散歩に行ったりと外で沢山遊びたいと思います。また、季節の変わり目で風邪を引いたり体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがい・規則正しい生活等、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

10月の予定

月	火	水	木	金	土
※活動は 10時半より 行います			1 自由遊び	2 シール貼り	3 休館日
5 休館日	6 外遊び	7 わらべ歌	8 子育て講座 『救命救急』	9 絵本の読み聞かせ	10 休館日
12 休館日	13 外遊び	14 音遊び	15 お散歩	16 自由遊び	17 休館日
19 休館日	20 シール貼り	21 外遊び	22 自由遊び	23 絵本の読み聞かせ	24 休館日
26 休館日	27 しゃぼん玉	28 身体測定	29 お散歩	30 折り紙	31 休館日

8日(木) 救命救急 10時半～12時
消防署の方に来て頂き、救命救急について話や体験を交えながら学んでいきたいです。質問の時間も設けています。心配な事、家庭で起こりうる事故や緊急時の対応についても質問しながら学習していきましょう。
※人数把握のため予約をお願いいたします。(10組限定)

☆利用にあたってのお願い☆
※検温とマスクの着用
※咳・熱など風邪症状のある方、ご家族の体調の悪い方はご遠慮ください。

親子で「わらべうた」⑤

『一がり二がり』

「一がり、二がり・・・」と、2人で順番に相手の手の甲をつまんでいって、蜂のように少し強い力でつねる番にあつたら、子どもは大喜び。この遊びは、親と遊ぶ事から始まって、周りの人たちへと、子どもの世界が広がってゆくきっかけになる遊びです。

※決まった音程は無く、親子で自由に歌って遊びます。

「わらべうた」で子育て 著・阿部ヤエ より



子育て講座より

助産師の松元久美子氏に産後の母親の体の状態や赤ちゃんとの生活についてのお話をして頂きました。ホルモンバランスの変化により自律神経が乱れストレスや不安を感じやすい中、慣れない・わからない事だらけの育児を周りに頼らず頑張っている母親がとても多いと話されました。また父親の育児参加の重要性にも触れ、夫婦で協力し話し合う時間がある事で母親の安心感に繋がると話されました。他にも抱っここの大切さや赤ちゃんの眠り・泣く理由等、温かな雰囲気の中多くの事を学びました。

先生からのメッセージ

『出来なかったと悔やむのではなく、その日出来た事を喜び、出来た自分を褒めましょう。』

9月の活動

手形アート



おじいちゃんおばあちゃんへ、ハガキで気持ちを伝えました。

子育てエピソード

9月に入り本格的に運動会の練習が始まりました。年長になり、鼓隊ができることが、とても楽しいようでした。しかし、足の運びにぎこちなさのある娘は、運動面が得意な方ではありません。本人も、周りが出来るのに自分がうまく出来ないことに、もどかしさを感じ始めていました。「お母さん、おなかいたい」朝起きての言葉です。出来なかったらどうしよう。怖いな。という不安が出始めていました。それでも“行きたくない”とは言いませんでした。練習が始まって2週間程たった頃、自宅でも運動会でする競技を見せてくれるようになってきました。ただ、「うまくできない～」と悔しそうにしていました。

そんな中、練習頑張っているね！と声を掛けると「〇〇ちゃんはまるだけど、私はバツなの。」「もー、はしごを渡るのが怖くて」「曲が早くてついていけない」今まで、思っていたことを吐き出すように話してくれました。

これまで以上、目標に向かって頑張っている娘に対して、毎日頑張った自分を褒めてあげて欲しい！という事を伝えることしか出来ませんでした。我が子の成長を改めて感じさせられた1ヵ月になりました。(5歳児母)

中庭に植えたさつま芋が少しずつ大きくなっています。時期や天候を見て、みんなで収穫したいと思います。